

# Voleibol de playa... ¿sin playas?

A pesar de estar rodeada de arena, Trinidad atraviesa por algunas dificultades en la práctica del voleibol de playa

Texto y foto: Manuel Lagunilla

Con un evento que contó con duplas cubanas, las arenas de La Boca gestaron, el 13 de agosto de 1993, la práctica del voleibol de playa en Trinidad y la provincia de Sancti Spiritus, en general.

Magalys Ramírez —entonces delegada del Consejo Popular La Purísima— y varios entrenadores, hicieron posible el nacimiento que derivó en torneos nacionales y atletas de la calidad de la esportuana Milagros Crespo Valle, olímpica de Beijing 2008. Luego llegarían los cursos de superación, la formación de árbitros y Trinidad llegó a ser una de las paradas del circuito nacional.

Por eso este municipio ha pujado por ser una cantera en la disciplina, que también se incluyó en la EIDE Lino Salabarría Pupo pese a no contar con un terreno idóneo. En ese empeño, Omar Enrique Mainegra Ciscal, docente especialista en el deporte y excelente entrenador, lidera un proyecto para impulsar el voli, que incluye la idea de construir un terreno a un costado del estadio Rolando Rodríguez. “Muchos niños van a eventos nacionales y nunca han jugado en la arena, o lo han hecho muy poco. Si entrenan en cemento y compiten en arena los estamos engañando. Por eso muchos no sienten motivación”.

**Con tantas playas en Trinidad, ¿por qué un terreno en la ciudad?**

“Por la transportación, las playas están distantes, a unos 12 kilómetros y La Boca también está un poco alejada y resulta muy costoso. Vamos unas dos veces en el curso. Gestionamos a ver si podemos ir en el bus tu-

ristico y sería un paso significativo pues cuando lo hemos hecho, siempre he pagado de mi salario la transportación, los padres a veces no cuentan con dinero y los atletas no pueden viajar. Hemos ido caminando a La Boca, pero es un riesgo por la posibilidad de accidentes, además del gasto”.

**¿Cómo sería la construcción del terreno dentro de la ciudad?**

“Lo ideal sería una cancha como en el mundo entero. Se construiría dentro del estadio pues no lleva tantos recursos y el gasto del presupuesto sería ínfimo. Lo principal es trasladar la arena desde el lado opuesto a la costa, con una carretera de por medio. Ya se ha coordinado con el Citma municipal y no afecta el medio ambiente. En provincias como Guantánamo y Ciego de Ávila existen en la ciudad.

“Deportivamente sería una conquista para el municipio que podría generar una mejor formación de entrenadores, fuerza técnica y, sobre todo, atletas. Podría elevar la cultura del voleibol y sería más que un hobby, un fenómeno social, que todos quieran practicarlo. Recordemos que este fue el único deporte con pelota que participó en los Juegos Olímpicos de París, con un buen resultado”.

De esa dupla Jorge Alayo es de Villa Clara y Noslen Díaz, de Artemisa y en ninguna de las dos provincias hay canchas de arena.

**¿Qué diferencia la práctica entre el cemento y la arena?**

“Los desplazamientos son diferentes. La superficie blanda retrasa el contacto y el encuentro con el balón, por lo que no es la misma sincronización. Cuando el niño se adapta a practicar en el cemento, en el firme o en tablón, los desplazamientos

son más rápidos y se acomoda a esa velocidad, a calcular el balón en el golpeo de remate, o en el momento de un desplazamiento para una defensa. En la playa, como se retrasa, ya no es lo mismo porque el encuentro no coincide con el balón. Además, las acciones defensivas no se pueden entrenar en el cemento por los golpes y heridas por las caídas, encuentros donde hay que lanzarse y levantar balones, además de otras diferencias. Es muy difícil que un jugador que entrena todo el año en el cemento se adapte luego a la arena, que es más densa y se hunde con facilidad”.

**¿Actualmente a cuántos niños entrena?**

“Tengo ocho niños, de las categorías 11-12 y 13-15 años. Niños del pioneril (11-12) que no eran de esa categoría, obtuvieron resultados satisfactorios en un evento nacional en Ciego de Ávila con un alto nivel competitivo. No lograron la victoria porque estaban en condiciones adversas con respecto a las demás duplas que entrenan tres horas, hacen pesas, pista, tienen cancha de arena. Nosotros solo entrenamos hora y media o dos por la doble sesión en las escuelas que nos limita”.

Una de sus aprendices, Analía Inés Illa González, de la ESBU Carlos Echenagusía Peña, ha experimentado las diferencias: “En la cancha de cemento siento un poco de miedo porque estoy acostumbrada a tirarme en la arena, me gustaría entrenar en ella todos los días. Aquí no puedo hacerlo porque puedo lesionarme”.

**¿Cómo podría Trinidad llegar al máximo nivel?**

“Independientemente de las condiciones económicas del país, Trinidad pudiera tener una academia como Nuevitas, que es la base del deporte en Camagüey. El criterio de selección se basa en la estatura, si se pudieran traer los jugadores más altos de diferentes zonas de la provincia, con deseos de mejorar, se podrían preparar para las competiciones nacionales. Tenemos muy buenos profesores y disposición. Contamos con balones, net, antena, todo. Podemos tener niños grandes o de mediana estatura, pero si no tenemos la cancha, no hacemos nada”, puntualiza Mainegra Ciscal.

A Trinidad le pueden surgir grandes estrellas del voli de playa, pero esto no puede dejarse a la espontaneidad. Con el apoyo de las autoridades competentes, la disposición de los entrenadores, la creación de eventos y competencias locales que fomenten la práctica y el amor por el deporte se pueden lograr buenas cosas.



“Me siento muy bien, estoy muy enfocado para empezar a jugar a full desde el primer día”, afirma Yoanki. /Foto: Facebook

## Mencía repite en aros españoles

Su incursión está llena de expectativas, luego de que el pasado año se convirtiera en el primer esportuano en llegar al baloncesto profesional europeo de alto nivel

Elsa Ramos Ramírez

Cuando este domingo entre a cancha para defender los colores de su club Casademont-Zaragoza ante el Forca Lleida, en el inicio de la temporada regular de la liga española Endesa (Liga ACB), el esportuano Yoanki Mencía jugará su segunda temporada en la principal lid de baloncesto profesional en el país ibérico.

Su incursión está llena de expectativas, luego de que el pasado año se convirtiera en el primer esportuano en llegar al baloncesto profesional europeo de alto nivel.

“Tuvimos varios partidos de pretemporada, como parte de la preparación que en realidad no ha cesado desde que concluyó la anterior —confirmó a Escambray vía WhatsApp—. Eso me sirvió para fortalecerme en todos los sentidos. Me siento muy bien, estoy muy enfocado para empezar a jugar a full desde el primer día”.

El calendario de la liga es riguroso, en tanto se extiende hasta el mes de junio para los equipos que logren llegar hasta los play off. “Estuve afinando las cosas y también conociéndonos un poco más con los compañeros del club para el team work a la hora del juego, espero que sea una temporada muy buena tanto en lo individual como en lo colectivo”.

Mencía, quien se desempeña como ala-pívot, jugó pocos partidos (10), aunque tuvo un buen estreno en su club en la primera temporada. Promedió 16.7 minutos y 6.6 puntos por encuentro y tuvo efectividad del 51.4 por ciento en tiros de dos puntos, de 45.5 en los de tres y 59.1 en tiros libres. También registró estadísticas de consideración en los rebotes y créditos de valoración,

Igualmente incursionó en la liga FIBA Europe Cup, que se desarrolla de forma paralela a la Endesa. En ese tor-

neo jugó la misma cantidad de partidos con salida promedio de 19.8 minutos, casi siete unidades por juego y un excelente promedio en tiros libres, con 70.8 y de dos puntos (61 por ciento) y un 30.8 en los de tres.

Ese desempeño confirma el crecimiento deportivo del también integrante del equipo Cuba. “La liga demanda mucho, son varios partidos y casi que tuve que cambiar mi cuerpo, mi físico, mi forma de hacer las cosas como las venía haciendo en Argentina para poder insertarme mucho mejor en el grupo y a la liga en sí. Es un formato muy competitivo donde todas las semanas estás jugando”.

Con 27 años recién cumplidos, Mencía fue fichado por el club español tras siete temporadas con el club Gimnasia y Esgrima de Comodoro Rivadavia en la liga profesional argentina, en la que llegó a ser MVP. Asimismo, se desempeñó en la segunda división de China con el club Hunan Jinan Rice, aunque con una participación escasa.

Tras encestar en aros distintos, advierte el cambio. “Al principio el cambio fue duro, hay bastante diferencia con lo que es la liga argentina. Mucho más nivel, mucha más competitividad, se juega en la liga española y en otros torneos europeos con varios equipos de otros países, pero entrenando día a día, poniéndole empeño y trabajo me fui adaptando a lo que quería el entrenador de mí y lo que demanda la liga y creo que me he insertado bastante bien”.

Conforman la liga española dieciocho equipos que juegan en su fase regular en un todos contra todos a dos vueltas, de donde clasifican los ocho primeros.

“El equipo perdió en cuartos de final y esperamos poder avanzar mucho más en esta temporada que comienza el domingo”, puntualizó.



Jugar sobre el asfalto implica mayores posibilidades de lesiones.