

# Elige tu bienestar, decide tu juego



Arelys García Acosta

La foto de Ana Lucía dejó de ser, hace tiempo, aquella de uñas de acrílico, tacones y cejas pintadas al mejor estilo *microblading*; ahora, esta niña de 12 años lleva otra niña en su vientre. Igualmente, para Javier, Instagram y los *reels* divertidos perdieron encanto; el último diagnóstico médico —VIH/Sida— congeló su sonrisa de muchacho avisado y bromista.

Estas son apenas dos vidas adolescentes, de las muchas, que hoy en Sancti Spíritus están atrapadas en un laberinto causado por dos problemáticas de salud: la gestación temprana y las infecciones de transmisión sexual (ITS).

Una mirada al contexto epidemiológico de adolescentes y jóvenes en la provincia indica que más de una treintena de muchachas y muchachos comprendidos entre los 10 y los 19 años padecen de sífilis; enfermedad, que de no tratarse a tiempo, puede afectar el cerebro, la médula espinal, los ojos y otras partes del cuerpo.

También, alrededor de 40 adolescentes y jóvenes están aquejados de blenorragia o gonorrea, condiloma, herpes genital y otros tipos de ITS. Estas infecciones, al decir de la doctora Yurien Negrín Calvo, vicedirectora del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, parecen

estar distantes de padecerse a tan corta edad, pero ocurre y con frecuencia.

¿Causas? Estudios provinciales sobre el tema revelan la existencia de desconocimiento, el inicio cada vez más temprano de las prácticas sexuales —la mayor de las veces desprotegidas—, mantener este tipo de relaciones con más de una pareja, la extinción de los condones en la red de farmacias y la irresponsabilidad que frecuentemente manda de paseo al autocuidado.

Son edades de riesgo para la salud de estas personas, quienes no siempre acuden a consulta por diversas razones y ello puede tener consecuencias a largo plazo, advierte Negrín Calvo, quien llama la atención, además, sobre el número creciente de adolescentes —306 en estos momentos— comprendidas entre los 12 y 19 años, embarazadas hoy, y que encienden las alertas en los municipios de mayor incidencia como Jatibonico, Cabaiguán, Trinidad, Sancti Spíritus y La Sierpe.

“Se trata de embarazos muy precoces y de organismos no preparados para tener dentro de sí el crecimiento saludable de otra vida. Son niñas que en breve tiempo van a estar cuidando a otros niños, y son, en muchos casos, embarazos no deseados”, concluye la especialista.

Dicho por psicólogos encargados de la profilaxis en los hogares maternos de la provincia, cuando se le pregunta a las jóvenes gestantes ¿cómo se ven en cinco años?, estas afirman: sola y al cuidado de mi hijo. La respuesta descansa en un hecho: la gran mayoría de ellas ya no está al lado de su pareja.

Lamentablemente, la prevención no es asunto que aún

desvela lo suficiente a muchas familias espirituanas, entre estas las consideradas funcionales; tampoco, a determinadas instituciones educativas y a la sociedad en su conjunto.

A juicio de Elvis Julio Rodríguez Fimia, jefe del Departamento Provincial de Promoción y Educación para la Salud (Prosalud),

es necesario visibilizar, todavía más, los riesgos y consecuencias de las ITS y los embarazos en la adolescencia, además de los métodos anticonceptivos con que pueden prevenirse.

Que los preservativos en el mercado informal se estén cotizando a precios de “libras esterlinas”, que literalmente

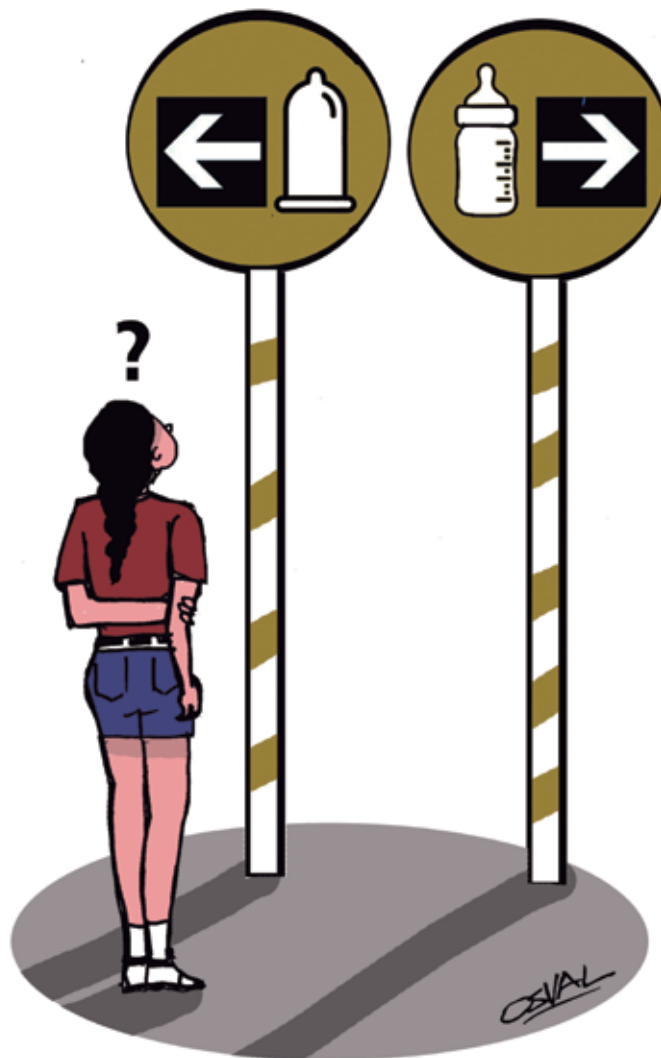
estos se hayan extinguido de la red estatal de farmacias, constituye una realidad que hoy, junto a otras muchas causas, pesa en la salud sexual de ese grupo etario y de los espirituanos, en general.

Al cierre del 2024, el informe de balance de la Dirección Provincial de Salud revela que: “La sífilis se incrementa respecto al año anterior con una tasa de incidencia de 54,7 por cada 100 000 habitantes —más 37 casos—, y la tendencia en la blenorragia es al ascenso, con 91 casos más. Igual comportamiento reporta el VIH/Sida, que en los últimos dos años suma 96 pacientes diagnosticados.

Reconocido por autoridades sanitarias del territorio, existe todavía insuficiente trabajo con las poblaciones claves y grupos de riesgo, y dicho por el también psicólogo Rodríguez Fimia, “es una necesidad sentida, sobre todo en adolescentes y jóvenes, contar con herramientas prácticas y conocimientos sobre las ITS, sus sintomatologías, así como conocer adónde acudir y buscar información”.

Precisamente, la Campaña Nacional Decide tu juego, organizada por la Red de Jóvenes por la Vida, que desde el mes de diciembre se desarrolla en Sancti Spíritus, va dirigida a reforzar esa toma de decisiones en este grupo de edades.

No será esta campaña la cura definitiva, cierto. Familia y sociedad deben levantar muros a la no percepción de riesgo. No todo es tan simple como un “Me encanta” a un post sobre moda de último minuto. Lo sabe Javier, que a punto de cumplir sus 13 años, el diagnóstico médico —VIH/Sida— se llevó su sonrisa de muchacho avisado y bromista.



La columna del navegante

Escambray enriquece el debate en su edición impresa con las opiniones de los internautas en la página web: [www.escambray.cu](http://www.escambray.cu)

## LA SUPERVIVENCIA DE LA LIBRETA

**RCMK9004:** Creo que es muy lógico porque la economía no se sustenta comprando caro y vendiendo barato, ningún país del mundo puede sostener ese sistema económico de subsidiar todos los productos de la canasta familiar, sin embargo, las personas en estado de vulnerabilidad deben ser atendidas, se les debe cuidar, por ello me parecen muy razonables las palabras del compañero Marrero.

**Alexis:** Lamentablemente vulnerables somos la mayoría y el estado de la economía hace que el subsidio sea la única manera de compensar la falta de poder adquisitivo. Quitar los subsidios sería básicamente una medida de choque y un cambio en el modelo económico del país.

**Joel:** La realidad es que se está convirtiendo en un objeto inservible: prácticamente no hay nada que vender por ella. Se termina enero y todavía la gente espera el arroz, el azúcar, el pollo... de diciembre. Como me decía ayer un amigo (jubilar) jodedor: “Mira en qué buen estado yo mantengo mi libreta, ni una marquita todavía, a

no ser la de esa cosa que le llaman pan”.

**Katy Pérez:** Yo pienso que la libreta de abastecimiento se debe mantener a jubilados, asistenciados, discapacitados y a personas con bajos ingresos económicos, porque es la única forma que puedan tener un plato en la mesa; en otros países no se usa la libreta porque no hace falta, pero sí le dan atención y ayudas al grupo vulnerable que acabo de mencionar tanto el gobierno, iglesias, centros de atención, activistas comunitarios, inclusive firmas comerciales y otras.

**Antonio Eulogio Hernández Morera:** La solución del problema es darse cuenta que somos un país netamente agrícola y que no necesitamos importar comida, lo que hay es que sembrar y, sobre todo, los polos más productivos de Cuba y no seguir empoderando otros sectores, hay tierras suficientes en nuestra patria para dar comida al pueblo cubano, ayuden a los campesinos y en la mesa del pueblo cubano no va a faltar la comida.

**Nélida Díaz Cala:** En mi opinión particular, lo que tienen que hacer es una minuciosa revisión de las personas que aparecen inscritas en las oficodas porque existen fallecidos y otras que abandonaron el país

que reciben dichos productos, cuando eso se resuelva de seguro vamos a alcanzar un poquito más.

## APOYO POPULAR FAVORECE LA CAPTURA DEL PRESUNTO ASESINO DE UN CIUDADANO DE CABAIGUÁN

**Ramón:** Por este crimen el acusado debe ser sancionado a cadena perpetua como alternativa a la pena capital. Nadie puede quitar la vida a otro por nada y no se puede ser tolerantes con estos hechos repudiados.

**María Eulalia:** Severa sanción es lo que lleva. Están ocurriendo hechos muy denigrantes. Conozco la desaparición de una mujer de 64 años en una finca perteneciente a Trinidad desde diciembre de 2024; los familiares esperan por respuestas. Mis respetos a los miembros del Minint, quienes sé que no descansan hasta encontrar los culpables de esos hechos.

## VOLVIÓ A SEMBRAR PAPA LA EMPRESA AGROINDUSTRIAL DE GRANOS VALLE DEL CAONAO

**José Luis:** Según Wikipedia la población

de Trinidad era de alrededor de 76 500 habitantes; la de Yaguajay, 53 375. La de ambos, 126 875 en el 2022. El rendimiento promedio en secano es de alrededor de 20 t/ha, por lo que las 9.4 ha pudieran rendir 188 t o, lo que es lo mismo, 376 000 libras, que dividido entre los 129 875 pobladores es igual a 2.9 lbs por persona, suponiendo que no se dañen ni se pierda ninguna en el camino. Para una familia de tres personas serían 9 lbs de una sola vez en esos dos meses de cosecha. ¿Es una buena o mala noticia la del artículo? Saque sus conclusiones de por qué no hay papas.

## EXPLOSIÓN DE UN NEUMÁTICO FUE LA CAUSA DEL ACCIDENTE EN EL KILÓMETRO 334 DE LA AUTOPISTA NACIONAL

**Emilio:** Las causas son un reventón de goma que le pasa a cualquier vehículo, para no hablar de las carreteras en mal estado, que es lo que ocasiona estos accidentes.

**Francisco:** He visto a muchos choferes echar aire a las gomas sin medir la presión, así lo hice yo hasta 1970 cuando se me reventó una goma.