

En guardia frente a la hepatitis A

Sancti Spíritus, La Sierpe y Cabaiguán son los municipios que indistintamente reportan la mayor incidencia de esta enfermedad

Texto y foto: Arelys García Acosta

Sancti Spíritus notificó un incremento de pacientes con hepatitis A al cierre de 2024, cuando reportó alrededor de 1 080 casos diagnosticados. A inicios de este año se mantiene la incidencia de casos, lo cual ha llevado a las autoridades de Salud en la provincia a reforzar las acciones de control y prevención.

“La hepatitis A es una enfermedad viral aguda, transmitida por la contaminación del agua y los alimentos y su vía de contagio es oral-fecal; de ahí la importancia del autocuidado y, también, de la protección de todas las personas que nos rodean”, indicó la doctora Yurien Negrín Calvo, subdirectora del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología.

¿Qué situación epidemiológica presenta actualmente el territorio en cuanto a la hepatitis A?

Por un período bastante extenso —alrededor de 10 años—, Sancti Spíritus no reportaba un incremento notable de casos, porque había muchas medidas para otras enfermedades que atenuaban la presencia de la hepatitis A.

Al finalizar 2024, en La Sierpe se abrió un brote ya cerrado; los casos que aún continúan saliendo no tienen relación geoespacial con el primer grupo de pacientes. Además, tenemos incidencia, aunque en menor medida, en los municipios de Sancti Spíritus y Cabaiguán.

¿La provincia dispone de los medios diagnósticos para confirmar la enfermedad?

En este momento, realmente el diagnóstico es clínico, o sea, por las características del cuadro clínico de los pacientes; también es un diagnóstico epidemiológico. En el laboratorio nos apoyamos en la realización de las TGP; aunque para su realización no se cuenta con una amplia cobertura del reactivo. Por tanto, existen dificultades para confirmar, mediante el examen de laboratorio específico, la hepatitis A.

Sí es importante hacer todo el diagnóstico diferencial con otras patologías que pueden mover la TGP, o que igualmente pueden tener un cuadro clínico semejante a la hepatitis A, por ejemplo, descartar otras hepatitis como las B, C y las que pudieran estar igualmente relacionadas o que cursan con otras enfermedades que mueven las transaminasas.

Ha de significarse que en algunas áreas donde existe un movimiento importante de cuadros de arbovirosis, como el dengue, pueden aparecer hepatitis reactivas, las cuales no tienen un cuadro tan florido; pero igual alteran las transaminasas.

Reitero, casi todos los casos son presuntivos porque no tenemos el medio de confirmación por laboratorio específico para hacerlo; sin embargo, la clínica y la epidemiología nos pueden ayudar al diagnóstico. A ello se suma un número de enfermos que no acude a los servicios de Salud y ese es otro subregistro que no hay manera de contabilizar.

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes?

El cuadro clínico puede estar caracterizado por decaimiento marcado en el momento en que comienza la enfermedad, inapetencia,



La doctora Yurien Negrín Calvo subrayó la importancia del autocuidado para evitar el contagio.

fiebre o febrícula, color amarillo de la piel y de las mucosas, vómitos, náuseas, dolor de cabeza y en el estómago, diarreas, orinas oscuras y las heces son pálidas o ligeramente blanquecinas.

¿Qué vías de transmisión hacen de esta una enfermedad de fácil propagación?

La hepatitis A se transmite mediante el agua y los alimentos contaminados, de persona a persona a través de objetos infectados y por vectores mecánicos como las moscas, entre otras vías.

¿Cuáles son las recomendaciones para evitar contraer la enfermedad?

La recomendación fundamental está dirigida al control de la calidad del agua y de los alimentos; el agua debe ser hervida, a pesar de las dificultades existentes para hacerlo de forma diaria. Igualmente, es necesario lavar las frutas y los vegetales antes de consumirlos. Cuando hay enfermos en casa se deben desinfectar con cloro las superficies; separar los vasos, las cucharas, los platos; lavarnos frecuentemente las manos antes de ingerir alimentos, después de

ir al baño, de manipular pañales de niños o de personas adultas encamadas y, ante cualquier síntoma de los descritos anteriormente, acudir al médico para la atención y orientación precisas.

De conjunto, comunidad y Organismos de la Administración Central del Estado deben mantener recogidos todos los vertederos o los microvertederos para evitar la contaminación ambiental; no debe obviarse la situación que presenta la provincia con la red hidrosanitaria: las filtraciones, la contaminación cruzada, el sifonamiento porque no hay un abasto continuo de agua; entonces, se impone tratar el agua que consumimos, emplear el hipoclorito de sodio al 1 por ciento disponible en las farmacias.

En este sentido, la población debe sensibilizarse un poco más con el empleo adecuado del hipoclorito por la importancia que tiene esta medida. Por todo ello, para evitar la propagación de la hepatitis A resulta elemental la higiene personal y colectiva.

Trinidad aprueba sus primeras mipymes con facultad territorial

El proceso, sin estar exento de dificultades, permite a los especialistas que atienden la actividad en el municipio un mayor intercambio con los interesados en formalizar su emprendimiento y apoyarlos



Hasta ahora, el municipio trinitario es el único en la provincia que cuenta con esta potestad.

Texto y foto: Ana M. Panadés

Trinidad aprobó las primeras cuatro micro, pequeñas y medianas empresas (mipymes), como parte del proceso de descentralización de esta facultad y ser uno de los municipios elegidos en Cuba —y el único de la provincia— para implementar ese programa que se ampliará progresivamente.

Los nuevos emprendimientos se corresponden con las líneas estratégicas del territorio, manifestó a Escambray Maricel Arencibia, especialista del Departamento de Atención a Actores Económicos de la Dirección de Desarrollo Local, responsable de conducir el proceso y ofrecer asesoría a los futuros titulares.

“De las cuatro mipymes aprobadas, dos responden a la primera línea de la Estrategia de Desarrollo Municipal, referida a la producción de alimentos. Una realizará actividades de apoyo a la agricultura y la otra para la elaboración y conservación de productos cárnicos. Las dos restantes brindarán servicios gastronómicos

en las actividades de restaurantes y cafeterías; estas últimas son de reconversión, pues antes eran trabajadores por cuenta propia”, acotó.

De acuerdo con la especialista, la apertura de estos negocios garantiza alrededor de 80 nuevos empleos, de los cuales se han beneficiado, en particular, jóvenes y mujeres.

Este primer grupo ya se encontraba en vías de constitución al iniciarse el programa piloto el pasado 19 de septiembre, pero debió adecuarse a las nuevas normas que regulan este tipo de gestión no estatal.

Aunque pudiera parecer que fue un proceso lento, la especialista de Atención a Actores Económicos explicó que “influye mucho la agilidad con que los aspirantes sean capaces de corregir los errores que se les detecta; considero que por la parte nuestra se ha hecho en el menor tiempo posible. Y hay que señalar, además, que la decisión final corresponde al Consejo de Administración Municipal”.

A ello se añaden otras limitantes debido a la falta de fluido eléctrico, los problemas de conectividad y las

dificultades por no contar con un local apropiado para atender a los solicitantes.

“Se desarrolló un amplio intercambio con los socios, porque todo debe estar en correspondencia con las actividades establecidas por el Ministerio de Economía y Planificación y tributan al clasificador nacional de actividades previstas, por lo que es fundamental cumplir con lo que está normado en la Plataforma de Actores Económicos”.

Esta descentralización de facultades para la aprobación de mipymes y Cooperativas No Agropecuarias (CNA) se implementa en total coherencia con los principios de autonomía territorial y debe contribuir al desarrollo de bienes y servicios en el escenario local.

Con los nuevos negocios suman 124 las micro, pequeñas y medianas empresas aprobadas en Trinidad, uno de los territorios espirituanos con mayor número de actores económicos del sector no estatal. El desafío mayor —y sin respuesta a corto o mediano plazo— son los precios de la mayoría de sus ofertas.